

# BG

## BRONZE GYM

### T1000 PRO

### БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## Уважаемый покупатель!

**Поздравляем с удачным приобретением современного тренажера, который сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн!**

Постоянно используя тренажер, можно укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все требования покупателя.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует и поможет устранить возникшую проблему. Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, что поможет по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого был приобретен тренажер.

## Меры безопасности

### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить здоровью.

В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

### При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой.
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети.
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем.
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере.
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра.
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т. д.
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта.
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку.
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями.
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением.
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения.
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода.
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки.
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке.

- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы одежда не попала в движущиеся части тренажера.
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

**ОСТОРОЖНО!** Если почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки, обратитесь за консультацией к врачу.

### **Инструкция по заземлению**

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

**ОСТОРОЖНО!** Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

### **ТРЕНАЖЕРЫ, РАССЧИТАННЫЕ НА СЕТЬ НАПРЯЖЕНИЕМ 220 вольт**

Тренажеры рассчитаны на использование в сети с номинальным напряжением 220 вольт и некольцевое заземление. Беговая дорожка должна подключаться к розетке стандарта NEMA6-20R, имеющей ту же конфигурацию, что и вилка. Использование адаптера для подключения тренажера не допускается.

## **Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию**

### **Транспортировка и эксплуатация тренажера**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена.
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### **Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- 1) температура: +10-+35 С;
- 2) влажность: 50-75%.

Если тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов, и только после этого можно приступить к его эксплуатации.

## Настройка оборудования

### ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 90 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 2 м позади него).

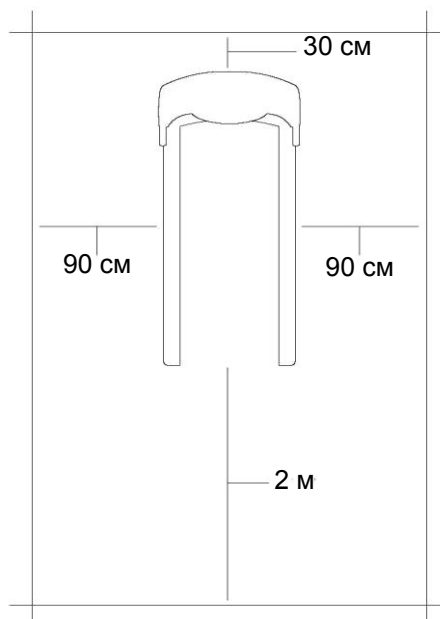
Свободное пространство сзади тренажера обеспечит комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если тренажер устанавливается на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.



## **Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт**

### **ЧИСТКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ**

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит обращения в сервисную службу до минимума. Для этого необходимо выполнять следующие профилактические процедуры.

#### **Рекомендации по уходу**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер. Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

#### **ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен ( не менее 50 см).

#### **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

- Выключите беговую дорожку и подождите 1 минуту.
- Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой.
- Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могли скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

#### **ЕЖЕМЕСЯЧНО**

- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части

тренажера из-за нарушения центровки.

- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван.
- Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК**

В процессе эксплуатации беговой дорожки происходит стирание и высыхание фрикционного слоя смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

### **Типичные признаки необходимости смазки деки:**

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины;
- перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека;
- отключение электродвигателя во время занятий;
- появление текстовых или цифровых сообщений на дисплее консоли и остановка дорожки;
- токовая нагрузка на электродвигатель более 5,5 Ампер (АС).
- Обращаем внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.
- Изготовитель рекомендует проводить техобслуживание и смазку деки со следующей периодичностью:
  - при эксплуатации тренажера 12 часов в день – ежемесячно;
  - при эксплуатации тренажера 8 часов в день - каждые два месяца;
  - при эксплуатации тренажера 4 часа в день - каждые три месяца.
- Нанесение слишком большого количества смазки приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.
- Если тренажер не эксплуатировался более двух месяцев, перед началом эксплуатации необходимо смазать деку смазкой.
- Перед нанесением нового слоя смазки необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки.
- Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера.
- В любом случае, даже при регулярном обслуживании, необходимо контролировать и проверять



состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

- Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу в течение гарантийного срока службы комплектующих беговой дорожки (деки, полотна и т. п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажера.

## **СМАЗКА ДЕКИ**

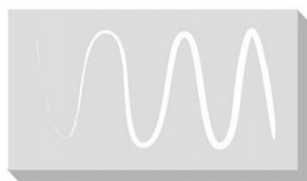
Дека беговой дорожки обрабатывается силиконовой смазкой на Заводе-Изготовителе. Тем не менее, в процессе эксплуатации происходит стирание и высыхание фрикционного слоя смазки. Рекомендуем периодически проверять состояние смазки для достижения наилучших эксплуатационных качеств.

Приподнимите края бегового полотна и потрогайте поверхность деки там, где это возможно. Если ощущается наличие силикона, необходимости в смазывании нет. Если же возникло ощущение сухости, необходимо смазать деку в соответствии с нижеследующими инструкциями.

Рекомендуем использовать специальную силиконовую смазку для беговых дорожек. Не рекомендуется использовать смазку в виде спрея. В любом случае, силиконовая смазка НЕ должна быть на бензиновой (нефтяной) основе.

## **НАНЕСЕНИЕ СИЛИКОНОВОЙ СМАЗКИ**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки и отключите ее от сети.
- Ослабьте болты заднего вала в задней части деки для того, чтобы ослабить натяжение бегового полотна и иметь доступ руки для чистки и смазки деки. (Рекомендуем наклеить или нанести метки с обоих концов рамы, отметив таким образом изначальное положение заднего вала).
- После этого возьмите бутылочку смазочного средства и нанесите его на поверхность деки линиями или змейкой - по центру и по бокам деки:



- Затяните оба болта крепления заднего вала (в соответствии с метками), отцентрируйте и натяните полотно.
- После нанесения смазки включите и запустите дорожку на минимальной скорости.
- Походите по полотну в течение трех минут для равномерного распределения смазки.

**Перечень работ,  
выполняемых при техническом обслуживании беговой дорожки**

| №<br>п\п | Беговые дорожки  | Отметка о<br>выполнении |
|----------|--|-------------------------|
| 1        | Диагностика работоспособности беговой дорожки  |                         |
| 2        | Очистка моторного отсека, платы управления двигателем, мотора от пыли                                    |                         |
| 3        | Проверка состояния приводного ремня. Замена ремня или чистка канавок приводного ремня                    |                         |
| 4        | Проверка и чистка от грязи канавок шкива двигателя   |                         |
| 5        | Проверка состояния червяка мотора подъема. Смазка червяка консистентной смазкой                          |                         |
| 6        | Чистка от воска и грязи переднего и заднего вала. Очистка шкива переднего вала                           |                         |
| 7        | Проверка состояния подшипников переднего и заднего вала или замена подшипников                           |                         |
| 8        | Проверка состояния деки. Замена или переворачивание деки на обратную сторону (зависит от модели дорожки) |                         |
| 9        | Проверка состояния или замена эластомеров  |                         |
| 10       | Чистка и промывка деки составом WD-40 от старой смазки и грязи   |                         |
| 11       | Обработка деки силиконовой смазкой   |                         |
| 12       | Проверка состояния бегового полотна  |                         |
| 13       | Натяжение и центровка бегового полотна   |                         |
| 14       | Проверка работоспособности беговой дорожки во всех режимах работы  |                         |

**ЦЕНТРИРОВАНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА**

**Операции по центровке и натяжению бегового полотна выполняются пользователем беговой дорожки по мере необходимости.**

При ходьбе или беге, в процессе работы одной ногой сильнее, чем другой, может произойти смещение бегового полотна дорожки. Чтобы его отцентрировать, надо прилагаемым в комплекте гаечным ключом отрегулировать положение заднего вала.

**ВНИМАНИЕ!** Выполните все указания по центрированию бегового полотна, описанные ниже:

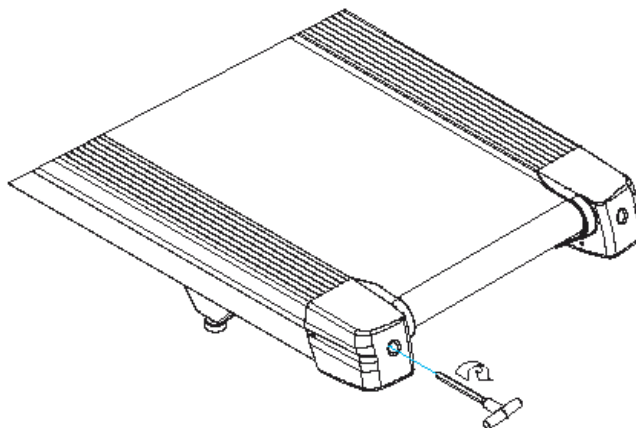
- 1) не надевайте свободную одежду или украшения, когда будете выполнять процедуру центрирования;
- 2) никогда не поворачивайте болты за один раз более, чем на 1/4 оборота;
- 3) всегда затягивайте болты с одной стороны и освобождайте с другой для предотвращения перетяжки или провисания дорожки;
- 4) нажмите кнопку СТАРТ (QUICK START);
- 5) отрегулируйте скорость дорожки кнопками на консоли до 4 км/ч;
- 6) после регулировки пройдите по дорожке в течение 5 минут (если необходимо, повторите действия до полного центрирования бегового полотна).

### Если беговое полотно смещено вправо

Запустите беговое полотно со скоростью до 5 км/ч. При помощи входящего в комплект поставки гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота **по часовой стрелке**. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру.

### Если беговое полотно смещено влево

Запустите беговое полотно со скоростью до 5 км/ч. При помощи входящего в комплект поставки гаечного ключа поверните левый задний болт на 1/4 оборота **по часовой стрелке**. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру.



Беговое полотно при движении не должно касаться боковых накладок.

Повторите все эти действия до полного центрирования бегового полотна.

## **НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА**

Если при движении ощущается проскальзывание бегового полотна, необходимо его натянуть.

В большинстве случаев беговое полотно в процессе работы растягивается, что и вызывает проскальзывание. Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией, которую должен выполнять пользователь дорожки.

Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего вала при помощи торцевого ключа соответствующих размеров (входит в комплект дорожки), повернув их на 1/4 оборота, как показано на рисунке. Затем снова проверить беговую дорожку на проскальзывание.

Повторить натяжение - при необходимости. Но НИКОГДА НЕ ПОВОРАЧИВАТЬ натяжные болты более, чем на 1/4 оборота за один раз.

### **Рекомендации по сборке**

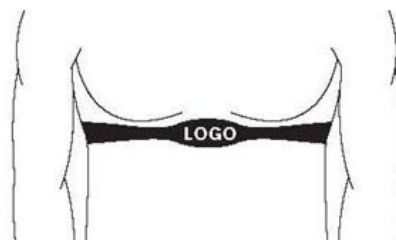
Не включайте тренажер в сеть и не нажимайте кнопку Старт, не изучив рекомендации по настройке консоли и не выполнив все необходимые действия для ее настройки под данную модель тренажера.

При включении и перед запуском убедитесь, что консоль настроена именно на данную модель тренажера, иначе возможна поломка механизмов тренажера при запуске.

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прикладываемый или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

## ДАТЧИКИ ПУЛЬСА



## КОНТАКТНЫЕ ДАТЧИКИ ПУЛЬСА

Обхватите руками поручни. Ладони должны находиться на датчиках пульса.

В течение 15-20 секунд датчик измерит последние 5 ударов пульса.

Не сжимайте датчики плотно, так как в этом случае может повыситься артериальное давление. Убедитесь, что ладони расположены на пластинах пульсомера, а не на поручнях, во избежание получения неправильных данных.

## ТЕЛЕМЕТРИЧЕСКИЙ ДАТЧИК ПУЛЬСА

Можно измерять уровень пульса с помощью беспроводного датчика пульса, значение которого будет отображено на дисплее консоли.

Прежде чем закрепить датчик на груди, увлажните области ремня, где проходят электроды.

Затяните ремень вокруг груди и отрегулируйте ремень так, чтобы он сидел плотно.

Примечание: датчик должен быть плотно и правильно закреплен на груди для того, чтобы считывать более точные и правильные данные. Если датчик расположен неправильно, можете получить некорректную информацию.

## ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА

**ВНИМАНИЕ!** Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса.

Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических.

## Назначение тренажера

Bronze Gym T1000 PRO - уникальное предложение на рынке тяжелого коммерческого оборудования (heavy commercial) в соотношении "цена - функционал".

Мощная рама с совокупным весом 187 кг, надежный двигатель 5 л. с. переменного тока и усиленная дека 25 мм гарантируют беспроблемную эксплуатацию дорожки для пользователей весом вплоть до 220 кг в залах с любым уровнем проходимости.

Одно из самых больших беговых полотен размером 160\*60 см и амортизационная платформа повышенной мягкости на основе разноплотных эластомеров antiSHOCKwave™ обеспечивают премиальную степень комфорта.

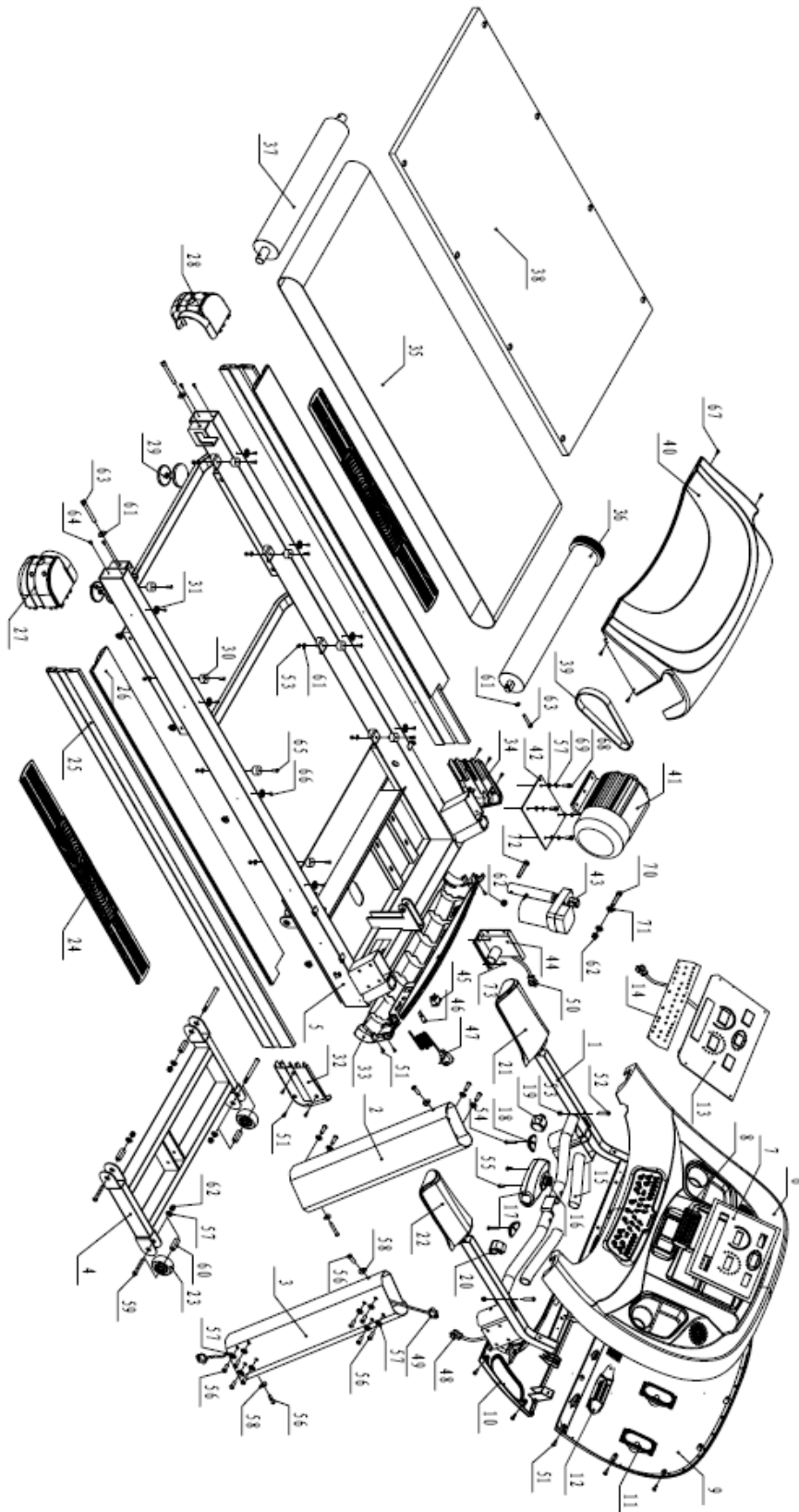
За эффективность динамических параметров отвечают два двигателя - первый разгоняет беговое полотно до внушительных 22 км/ч, а второй поднимает его до максимальных для такого оборудования 20%.

Дополняют широкий спектр возможностей Bronze Gym T1000 PRO 26 разнообразных тренировочных программ, включая 2 пульсозависимые и 4 пользовательские, а также Polar приемник и входящий в комплект Polar передатчик.

**Тренажер предназначен для коммерческого использования.**



# Схема тренажера в разобранном виде





### Список комплектующих частей

| №. | PART NO      | Описание                                      | Кол-во |
|----|--------------|---|--------|
| 1  | W00140-11-1  | Рама Консоли                                  | 1      |
| 2  | W00140-11-2  | Стойка консоли левая                          | 1      |
| 3  | W00140-11-3  | Стойка консоли правая                         | 1      |
| 4  | W00140-11-4  | Подвижная рама                                | 1      |
| 5  | W00140-11-5  | Основная рама                                 | 1      |
| 6  | W00140-11-6  | Корпус консоли                                | 1      |
| 7  | W00140-11-7  | Крышка дисплея                                | 1      |
| 8  | W00140-11-8  | Крышка вентилятора                            | 1      |
| 9  | W00140-11-9  | Передняя нижняя крышка консоли                | 1      |
| 10 | W00140-11-10 | Нижняя крышка консоли                         | 1      |
| 11 | W00140-11-11 | Передняя нижняя крышка консоли                | 1      |
| 12 | W00140-11-12 | Трубка  | 2      |
| 13 | W00140-11-13 | Плата управления консоли                      | 1      |
| 14 | W00140-11-14 | Кнопки управления консоли                     | 1      |
| 15 | W00140-11-15 | Неопреновые ручки                             | 2      |
| 16 | W00140-11-16 | Ключ безопасности                             | 1      |
| 17 | W00140-11-17 | Кожух ключа безопасности                      | 1      |
| 18 | W00140-11-18 | Датчики пульса                                | 2      |
| 19 | W00140-11-19 | Левая крышка поручня                          | 1      |
| 20 | W00140-11-20 | Правая крышка поручня                         | 1      |
| 21 | W00140-11-21 | Левый поручень                                | 1      |
| 22 | W00140-11-22 | Правый поручень                               | 1      |
| 23 | W00140-11-23 | Транспортировочное колесо                     | 2      |
| 24 | W00140-11-24 | Наклейка боковой накладки                     | 2      |
| 25 | W00140-11-25 | Боковая декоративная накладка                 | 2      |
| 26 | W00140-11-26 | Боковая накладка                              | 2      |
| 27 | W00140-11-27 | Заглушка задняя правая                        | 1      |
| 28 | W00140-11-28 | Заглушка задняя левая                         | 1      |
| 29 | W00140-11-29 | Задняя опорная ножка                          | 1      |
| 30 | W00140-11-30 | Комплект эластомеров деки                     | 1      |
| 31 | W00140-11-31 | Пластиковые направляющие для боковых накладок | 16     |

|    |              |  |    |
|----|--------------|--|----|
| 32 | W00140-11-32 | Правая боковой кожух моторного отсека    | 1  |
| 33 | W00140-11-33 | Передний кожух моторного отсека          | 1  |
| 34 | W00140-11-34 | Левый боковой кожух моторного отсека     | 1  |
| 35 | W00140-11-35 | Беговое полотно                          | 1  |
| 36 | W00140-11-36 | Вал передний                             | 1  |
| 37 | W00140-11-37 | Вал задний                               | 1  |
| 38 | W00140-11-38 | Дека                                     | 1  |
| 39 | W00140-11-39 | Приводной ремень                         | 1  |
| 40 | W00140-11-40 | Верхняя крышка моторного отсека          | 1  |
| 41 | W00140-11-41 | Основной двигатель                       | 1  |
| 42 | W00140-11-42 | Фиксирующая пластина основного двигателя | 1  |
| 43 | W00140-11-43 | Двигатель наклона                        | 1  |
| 44 | W00140-11-44 | Плата управления двигателем              | 1  |
| 45 | W00140-11-45 | Кнопка питания                           | 1  |
| 46 | W00140-11-46 | Предохранитель                           | 1  |
| 47 | W00140-11-47 | Кабель питания                           | 1  |
| 48 | W00140-11-48 | Верхний кабель консоли                   | 1  |
| 49 | W00140-11-49 | Кабель стойки консоли                    | 1  |
| 50 | W00140-11-50 | Кабель основной рамы                     | 1  |
| 51 | W00140-11-51 | Винт ST4.2*15                            | 28 |
| 52 | W00140-11-52 | Болт M8*55mm                             | 2  |
| 53 | W00140-11-53 | Гайка M8                                 | 10 |
| 54 | W00140-11-54 | Винт ST3.5*30                            | 2  |
| 55 | W00140-11-55 | Винт ST2.9*15                            | 2  |
| 56 | W00140-11-56 | Болт M10*20mm                            | 20 |
| 57 | W00140-11-57 | Шайба Ø10                                | 24 |
| 58 | W00140-11-58 | Шайба Ø10                                | 4  |
| 59 | W00140-11-59 | Болт M10*60mm                            | 4  |
| 60 | W00140-11-60 | Втулка Ø16                               | 2  |
| 61 | W00140-11-61 | Шайба Ø8                                 | 12 |
| 62 | W00140-11-62 | Гайка M10                                | 4  |
| 63 | W00140-11-63 | Болт M8*85mm                             | 3  |
| 64 | W00140-11-64 | Винт ST4.2*20                            | 2  |
| 65 | W00140-11-65 | Болт M8*35mm                             | 8  |

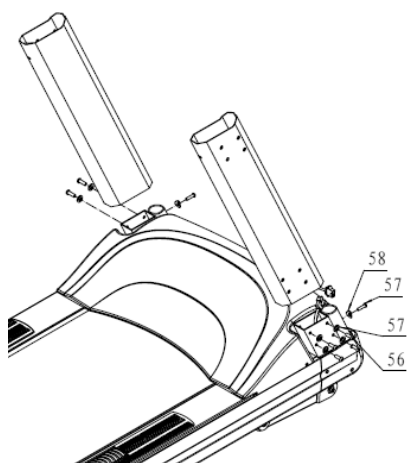
|    |              |                |    |
|----|--------------|----------------|----|
| 66 | W00140-11-66 | Винт ST4.*15   | 16 |
| 67 | W00140-11-67 | Винт ST4.8*15  | 4  |
| 68 | W00140-11-68 | Болт M10*20mm  | 4  |
| 69 | W00140-11-69 | Шайба Ø10      | 4  |
| 70 | W00140-11-70 | Болт M10*50mm  | 1  |
| 71 | W00140-11-71 | Шайба          | 2  |
| 72 | W00140-11-72 | Болт M10*100mm | 1  |
| 73 | W00140-11-73 | Винт ST4.2*20  | 4  |

## Сборка оборудования

Страховочная пластиковая лента (жёлтого или белого цвета, на рисунке выделена красным цветом), фиксирующая раму подъёма беговой дорожки, удаляется только после полной сборки дорожки, иначе можно получить травму пальцев.



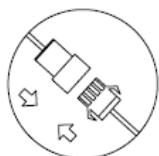
**ВНИМАНИЕ!** Убедитесь, что все болты, шайбы и винты на месте, прежде, чем их затягивать.



### ШАГ 1

Соедините разъемы проводов.

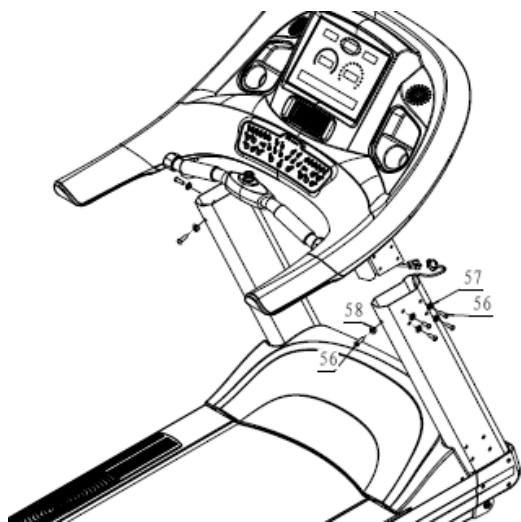
Затем зафиксируйте левую и правую стойки консоли на основной раме с помощью 20 мм болта (56), шайб Ø10 (57,58).



Убедитесь, что фиксаторы  
плотно установлены



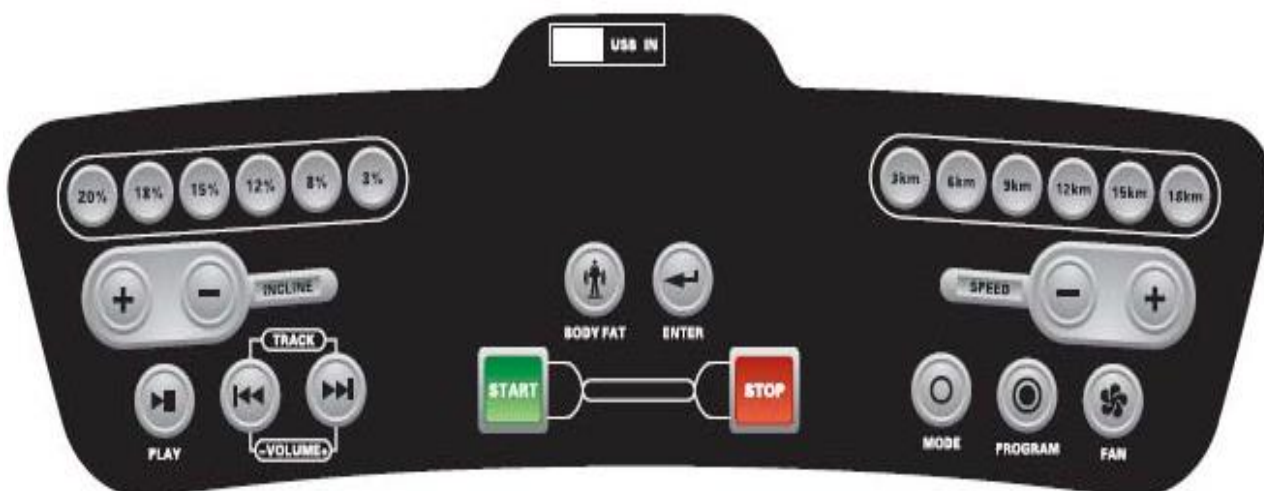
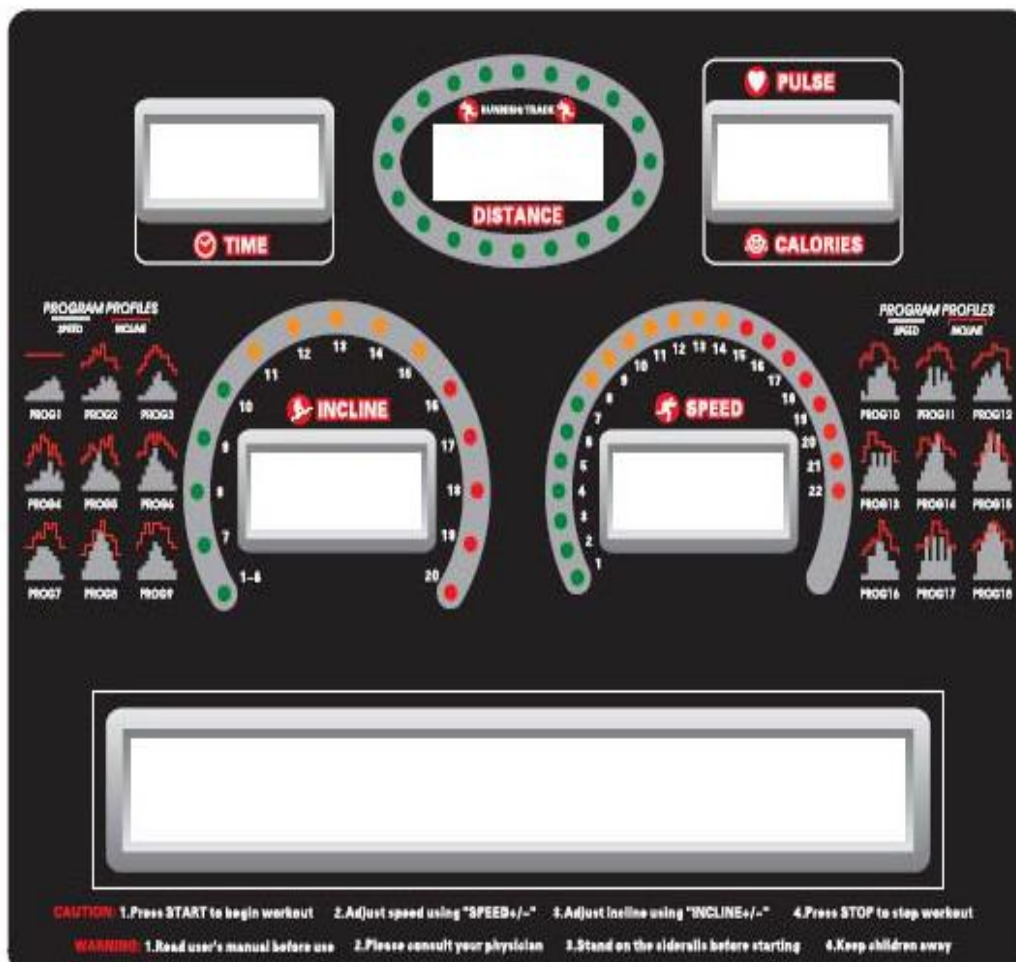
**ВНИМАНИЕ!** Будьте осторожны во время соединения кабелей консоли. На последних установлены фиксаторы, которые должны быть правильно соединены для нормального функционирования тренажера.



### ШАГ 2

Зафиксируйте консоль на стойках консоли с помощью 20 мм болта (56), шайб Ø10 (57,58).

## Работа с консолью



## **ОСНОВНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ**

- START (СТАРТ): начало работы беговой дорожки;
- STOP (СТОП): завершение работы беговой дорожки;
- MODE: нажмите кнопку для включения обратного отсчета времени, расстояния, количества калорий;
- PROGRAM: используйте данную кнопку для выбора одной из 18 установленных программ, 4 пользовательские, 2 HRC, программы BODY FAT;
- SPEED+ (СКОРОСТЬ +): увеличивает скорость, время, расстояние, калории;
- SPEED- (СКОРОСТЬ -): уменьшает скорость, время, расстояние, калории;
- INCLINE+ (УГОЛ НАКЛОНА +): увеличивает угол наклона, уровень сложности;
- INCLINE- (УГОЛ НАКЛОНА -): уменьшает угол наклона, уровень сложности;
- BODY FAT: введение режима BODY FAT;
- SPEED SHORTCUT KEY (КНОПКА БЫСТРОГО ДОСТУПА ИЗМЕНЕНИЯ СКОРОСТИ): 3 км/ч, 8 км/ч, 9 км/ч, 12 км/ч, 15 км/ч, 18 км/ч;
- INCLINE SHORTCUT KEY (КНОПКА БЫСТРОГО ДОСТУПА ИЗМЕНЕНИЯ УРОВНЯ УГЛА НАКЛОНА): 3%, 8%, 12%, 15%, 18%, 20%;
- PLAY: используйте кнопку для включения/выключения MP3;
- FAN (Вентилятор): включение/выключение вентилятора;
- Максимальная скорость: 20 км/ч.

## **PROGRAM MODE (РЕЖИМ ПРОГРАММ)**

### **РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА (TIME COUNTDOWN MODE)**

- Нажмите кнопку MODE для выбора значения времени (обратный отсчет), на дисплее будет отображено “30:00”, возможный промежуток времени: 5-99 мин., используйте кнопки SPEED+/SPEED-, чтобы выбрать параметр времени.
- Нажмите START для начала движения беговой дорожки, движение будет осуществляться с минимальной скоростью.
- Нажмите SPEED для установления скорости, в окне времени начнется обратный отсчет установленного параметра.
- Когда на дисплее появится “0:00”, беговая дорожка автоматически выключится.

### **РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА РАССТОЯНИЯ (DISTANCE COUNTDOWN MODE)**

- Нажмите MODE для выбора значения расстояния, на дисплее будет отображено 5.0, возможный промежуток расстояния: 0.5-99 км, используйте кнопки SPEED+/SPEED-, чтобы установить расстояние.

- Нажмите START для начала движения беговой дорожки, движение будет осуществляться с минимальной скоростью.
- Нажмите SPEED для установления скорости, в окне расстояния начнется обратный отсчет установленного параметра. Когда на дисплее появится “0:00”, беговая дорожка автоматически выключится.

### **РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА КАЛОРИЙ (CALORIE COUNTDOWN MODE)**

- Нажмите кнопку MODE для выбора значения калорий, на дисплее будет отражено 100, возможный промежуток количества калорий: 20-990. Используйте кнопки SPEED+/SPEED-, чтобы установить параметр.
- Нажмите START для начала движения беговой дорожки, движение будет осуществляться с минимальной скоростью. Нажмите SPEED для установления параметра количества калорий, в окне калорий начнется обратный отсчет установленного параметра. Когда на дисплее появится “0”, беговая дорожка автоматически выключится.

### **ФИКСИРОВАННАЯ ПРОГРАММА (FIXED PROGRAM)**

- Нажмите кнопку MODE и выберите 18 fixed program, в окне времени будет отображено “30:00”. Выберите нужную программу. Промежуток времени: 5-99 мин. Используя кнопки SPEED+/SPEED-, установите время.
- Нажмите START для начала движения беговой дорожки, беговое полотно начнет двигаться в соответствии с установленной скоростью. Окно времени будет отображать обратный отсчет. Когда время закончится: 0:00, беговая дорожка прекратит движение. Во время движения можно нажимать кнопки SPEED для изменения скорости.



## ПРОГРАММЫ

|     |          | 1   | 2   | 3   | 4    | 5    | 6    | 7    | 8   | 9   | 10  |
|-----|----------|-----|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| P1  | СКОРОСТЬ | 1.0 | 2.0 | 2.0 | 2.5  | 3.0  | 4.0  | 4.0  | 5.0 | 4.0 | 2.0 |
|     | НАКЛОН   | 0   | 0   | 0   | 0    | 0    | 0    | 0    | 0   | 0   | 0   |
| P2  | СКОРОСТЬ | 1.0 | 1.0 | 2.5 | 2.0  | 3.0  | 5.0  | 4.0  | 5.0 | 4.0 | 2.0 |
|     | НАКЛОН   | 1   | 1   | 2   | 4    | 3    | 5    | 2    | 2   | 2   | 0   |
| P3  | СКОРОСТЬ | 1.0 | 1.0 | 2.0 | 3.0  | 5.0  | 6.0  | 4.0  | 4.0 | 3.0 | 2.0 |
|     | НАКЛОН   | 1   | 2   | 4   | 5    | 6    | 5    | 4    | 4   | 2   | 1   |
| P4  | СКОРОСТЬ | 1.0 | 1.0 | 2.0 | 2.0  | 4.0  | 4.0  | 6.0  | 3.0 | 4.0 | 2.0 |
|     | НАКЛОН   | 0   | 2   | 4   | 3    | 6    | 5    | 2    | 4   | 2   | 0   |
| P5  | СКОРОСТЬ | 1.0 | 2.0 | 4.0 | 6.0  | 8.0  | 5.0  | 4.0  | 4.0 | 3.0 | 2.0 |
|     | НАКЛОН   | 1   | 2   | 4   | 3    | 3    | 5    | 4    | 6   | 2   | 0   |
| P6  | СКОРОСТЬ | 1.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0  | 9.0  | 6.0  | 5.0  | 4.0 | 4.0 | 1.0 |
|     | НАКЛОН   | 1   | 1   | 4   | 5    | 3    | 5    | 4    | 3   | 2   | 1   |
| P7  | СКОРОСТЬ | 2.0 | 4.0 | 5.0 | 7.0  | 7.0  | 7.0  | 6.0  | 5.0 | 4.0 | 1.0 |
|     | НАКЛОН   | 0   | 0   | 2   | 3    | 2    | 5    | 4    | 5   | 2   | 0   |
| P8  | СКОРОСТЬ | 2.0 | 4.0 | 6.0 | 8.0  | 10.0 | 10.0 | 8.0  | 6.0 | 4.0 | 2.0 |
|     | НАКЛОН   | 0   | 2   | 2   | 5    | 5    | 7    | 4    | 4   | 3   | 0   |
| P9  | СКОРОСТЬ | 2.0 | 3.0 | 4.0 | 6.0  | 8.0  | 7.0  | 5.0  | 4.0 | 4.0 | 2.0 |
|     | НАКЛОН   | 1   | 3   | 5   | 3    | 5    | 5    | 4    | 4   | 1   | 0   |
| P10 | СКОРОСТЬ | 2.0 | 1.0 | 5.0 | 5.0  | 7.0  | 7.0  | 8.0  | 5.0 | 4.0 | 1.0 |
|     | НАКЛОН   | 2   | 3   | 2   | 5    | 5    | 5    | 4    | 2   | 2   | 0   |
| P11 | СКОРОСТЬ | 1.0 | 3.0 | 4.0 | 7.0  | 3.0  | 7.0  | 4.0  | 6.0 | 4.0 | 1.0 |
|     | НАКЛОН   | 1   | 2   | 2   | 4    | 4    | 5    | 4    | 4   | 2   | 0   |
| P12 | СКОРОСТЬ | 1.0 | 3.0 | 5.0 | 6.0  | 5.0  | 7.0  | 8.0  | 5.0 | 3.0 | 1.0 |
|     | НАКЛОН   | 1   | 2   | 3   | 3    | 3    | 5    | 4    | 4   | 4   | 0   |
| P13 | СКОРОСТЬ | 1.0 | 3.0 | 5.0 | 8.0  | 5.0  | 8.0  | 5.0  | 8.0 | 3.0 | 1.0 |
|     | НАКЛОН   | 0   | 3   | 6   | 6    | 4    | 4    | 3    | 3   | 2   | 0   |
| P14 | СКОРОСТЬ | 2.0 | 4.0 | 6.0 | 8.0  | 10.0 | 12.0 | 8.0  | 4.0 | 3.0 | 2.0 |
|     | НАКЛОН   | 1   | 4   | 4   | 3    | 3    | 5    | 4    | 2   | 2   | 1   |
| P15 | СКОРОСТЬ | 2.0 | 4.0 | 8.0 | 10.0 | 12.0 | 8.0  | 12.0 | 6.0 | 6.0 | 2.0 |
|     | НАКЛОН   | 0   | 0   | 2   | 3    | 7    | 5    | 3    | 4   | 2   | 0   |
| P16 | СКОРОСТЬ | 1.0 | 1.0 | 5.0 | 5.0  | 8.0  | 8.0  | 6.0  | 4.0 | 4.0 | 2.0 |
|     | НАКЛОН   | 0   | 1   | 2   | 3    | 3    | 7    | 5    | 4   | 1   | 1   |

|     |          |     |     |     |      |      |      |      |     |     |     |
|-----|----------|-----|-----|-----|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| P17 | СКОРОСТЬ | 1.0 | 4.0 | 9.0 | 4.0  | 9.0  | 4.0  | 9.0  | 4.0 | 7.0 | 1.0 |
|     | НАКЛОН   | 1   | 1   | 1   | 3    | 6    | 6    | 4    | 4   | 1   | 1   |
| P18 | СКОРОСТЬ | 1.0 | 6.0 | 8.0 | 10.0 | 12.0 | 12.0 | 10.0 | 8.0 | 4.0 | 2.0 |
|     | НАКЛОН   | 1   | 2   | 2   | 4    | 4    | 6    | 5    | 4   | 2   | 2   |

- P1 ENDURANCE (Выносливость); P2 HILL(Холмы); P3 MOUNTAIN (Горы); P4 AEROBICS (Аэробика); P5 BERGSTEIGEN (Альпинизм); P6 CLIMB STAIRS (Подъем по лестнице); P7 WARM-UP (Разогрев); P8 COMPETITIVE SPORTS (Спортивные соревнования); P9 DRAGON BOAT RACE (Гонка); P10 INTERVAL (Интервалы); P11 PHUGOID MOTION (Движение); P12 LOSE WEIGHT (Снижение веса); P13 HILLSIDE RACE (Холмистая трасса); P14 FAT BURN (Сжигание жира); P15 SANDBANK SPORTS (Впадина); P16 HORSE RACE (Скачки); P17 SCURRY (Бег); P18 HECTOMETER SPORTS (Гектометр).

### **BODY FAT (ЛИШНИЙ ВЕС)**

- нажмите кнопку BODY FAT и выберите режим body fat, затем нажмите ENTER для установки параметра возраста, используйте кнопки SPEED+/SPEED-;
- нажмите кнопку ENTER для подтверждения, затем введите значение роста;
- нажмите кнопку ENTER для подтверждения, затем введите значение веса;
- нажмите кнопку ENTER для подтверждения, затем введите пол;
- нажмите кнопку ENTER для подтверждения;
- при наличии значения пульса в окне BODY FAT будет отображаться значение.

### **ПРОГРАММА КОНТРОЛЯ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ (HRC PROGRAM)**

- Значение пульса =  $(220 - \text{лет}) * 65\%$ .
- Нажмите кнопку MODE и выберите программу HRC, будет мигать время по умолчанию: “30:00”. Используйте кнопки “SPEED+/SPEED-”, чтобы отрегулировать время, затем нажмите ENTER для подтверждения.
- Введите возраст в соответствующем окне AGE (возраст по умолчанию будет 25 лет), с помощью кнопок “SPEED+/SPEED-” установите необходимое значение. Нажмите ENTER для подтверждения.
- Нажмите кнопку START для начала движения бегового полотна. Если после первых 10 сек. текущий пульс меньше, чем установленный, скорость увеличится на 0,2 км/ч, угол наклона увеличится на 1%. Если текущий пульс равен установленному +/-2, скорость и уровень наклона не изменятся. Если текущий пульс больше установленного, скорость уменьшится на 0,2 км/ч, а угол наклона уменьшится на 1 % по истечению 10 сек.

## **ПРОГРАММА КОНТРОЛЯ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ (HRC2)**

- Значение пульса =  $(220 - \text{лет}) * 85\%$ .
- Нажмите кнопку MODE и выберите программу HRC, будет мигать время по умолчанию: “30:00”. Используйте кнопки “SPEED+/SPEED-”, чтобы отрегулировать время, затем нажмите ENTER для подтверждения.
- Введите возраст в соответствующем окне AGE (возраст по умолчанию будет 25 лет), с помощью кнопок “SPEED+/SPEED-” установите необходимое значение. Нажмите ENTER для подтверждения.
- Нажмите кнопку START для начала движения бегового полотна. Если после первых 10 сек. текущий пульс меньше, чем установленный, скорость увеличится на 0,2 км/ч, угол наклона увеличится на 1%. Если текущий пульс равен установленному +/-2, скорость и уровень наклона не изменятся. Если текущий пульс больше установленного, скорость уменьшится на 0,2 км/ч, а угол наклона уменьшится на 1 % по истечению 10 сек.
- Грудные датчики пульса (Polar-датчик) приоритетнее, чем датчики, установленные на руле.

## Технические спецификации

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Назначение                         | профессиональное  |
| Тип                                | электрическая   |
| Рама                               | особопрочная с двухслойной покраской "металлик" и лакировкой                                    |
| Скорость                           | 1 - 22 км./ч.   |
| Двигатель                          | 5.0 л.с. (переменный ток)   |
| Беговое полотно                    | двухслойное коммерческое 3.3 мм.  |
| Размер бегового полотна            | 160*60 см.  |
| Регулировка угла наклона           | электрическая   |
| Наклон бегового полотна            | 0 - 20%   |
| Дека                               | 25 мм. парафинированная   |
| Система амортизации                | мультиабсорбирующая динамическая на основе изменяемых эластомеров antiSHOCKwave™                |
| Измерение пульса                   | сенсорные датчики, Polar приемник (передатчик в комплекте)                                      |
| Консоль                            | 6-ти оконный буквенно-цифровой голубой LED дисплей  |
| Показания консоли                  | скорость, время, дистанция, калории, пульс, угол наклона  |
| Кол-во программ                    | 26 программ (в т.ч. пульсозависимые)  |
| Спецификации программ              | ручной режим, 18 тренировочных профилей, анализатор жира, 4 пользовательские, 2 пульсозависимые |
| Мультимедиа                        | динамики (USB вход для флеш накопителя)   |
| Многоязычный интерфейс             | нет   |
| Вентилятор                         | однофазный  |
| Складывание                        | нет   |
| Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В) | 225*93*158 см.  |
| Размер в упаковке (Д*Ш*В)          | 235*100*55 + 125*103*58 см.   |
| Вес нетто                          | 187 кг.   |
| Вес брутто                         | 281 кг. (упаковка - толстый фанерный лист)  |
| Макс. вес пользователя             | 220 кг.   |
| Питание                            | сеть 220 Вольт  |
| Гарантия                           | 3 года  |
| Производитель                      | Neotren GmbH, Германия  |
| Страна изготовления                | КНР   |

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201, Россия, Москва, Каширский проезд, д. 17, стр. 9.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

\*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра.

*Пример: C190122,*

*где 19 – год изготовления,*

*01 – месяц изготовления,*

*22 – внутренний номер учета.*

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен»: [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «Неотрен»: [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

## **ВНИМАНИЕ!**

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.**

